



*Signore,  
insegnaci a pregare*

*Gesù maestro  
di preghiera:*

- \* *Richiesta di perdono*
- \* *Intercessione*
- \* *Ringraziamento*
- \* *Domanda*
- \* *Lode*

*Quaresima:  
il nostro pellegrinaggio  
di preghiera*



# Introduzione

Il cammino nei tempi forti diventa sempre più non un itinerario già pronto ma una serie di “materiali” da gestire secondo la propria situazione, l’età dei ragazzi e il cammino della comunità.

Il tema di questi incontri è “la preghiera” che non è stato scelto a caso: è il tema di questo secondo anno di preparazione al Giubileo del 2025. Poiché siamo invitati a vivere il 2024 come un grande “pellegrinaggio di preghiera”, se non lo facciamo nel tempo di Quaresima difficilmente potremo farlo in altri momenti.

Qui proponiamo 5 schemi per organizzare momenti di preghiera secondo alcune forme di preghiera più importanti. Attenzione: non si tratta di incontri per i ragazzi. C’è un grande manifesto da mettere alle porte della chiesa per invitare tutti a questo percorso comunitario. Sul manifesto si possono attaccare gli inviti agli incontri parrocchiali con le date specifiche.

Come stiamo suggerendo da anni a proposito del rinnovamento della catechesi proponiamo incontri comunitari per adulti, famiglie e ragazzi. Poiché andiamo nella linea di organizzare l’incontro di catechesi dei ragazzi nel giorno e nell’ora in cui possono essere presenti le famiglie le nostre proposte partono sempre da questo presupposto.

Non è detto che si riescano a fare tutti gli incontri. Se ne possono scegliere alcuni.

## Gesù maestro di preghiera:

- *Richiesta di perdono*
- *Intercessione*
- *Ringraziamento*
- *Domanda*
- *Lode*



## *Idee e suggerimenti:*

- Stampare l'immagine allegata per posizionarla in luogo visibile.
  - Organizzare l'incontro prima o dopo la Messa domenicale oppure al posto dell'incontro di catechesi.
  - Assicurarci che non ci siano solo le famiglie dei ragazzi ma anche parrocchiani, parte della comunità.
  - Assicurarci che non sia una catechesi sulla preghiera ma un vero momento di preghiera con silenzio, canto, gesti, segni, dialogo con il Signore.
  - Meglio fare un solo incontro organizzato bene che 5 incontri senza canto, senza parrocchiani e senza cura.
  - Il cammino di Quaresima sfocia nella Settimana Santa e nella Pasqua. Arriverà uno schema per la Settimana Santa ma non dimenticate nella programmazione che meta della Quaresima è la partecipazione all'eucarestia di Pasqua.
  - Durante il momento di preghiera ciascuno è coinvolto secondo l'età: chi canta e suona, chi riceve un segno, chi legge etc.
  - Il luogo dell'incontro, la disposizione dei posti, le luci, le immagini... tutto favorisca il raccoglimento ma anche l'unità, la condivisione di un'esperienza tra i presenti.
  - Importante avvisare la comunità che si tratta di una preparazione al Giubileo, fatta con le famiglie della catechesi ma non solo per loro. Ormai, infatti, non c'è più qualcosa del percorso delle famiglie della catechesi che non riguardi anche l'intera comunità.
  - In alcune occasioni si può vivere il momento di preghiera durante l'adorazione eucaristica.
  - La preghiera "richiesta di perdono" è particolarmente significativa in Quaresima.
  - I canti sono segnati all'inizio ma possono essere distribuiti in modi diversi.
- Che questa Quaresima sia per tutti una tappa importante in un cammino di riscoperta del ruolo della preghiera comunitaria per la vita cristiana. Tutti sappiamo cosa è la preghiera personale e cosa significa partecipare alla Messa ma abbiamo dimenticato cosa è una comunità che si raduna per pregare.

Buona Quaresima

*don Matteo*



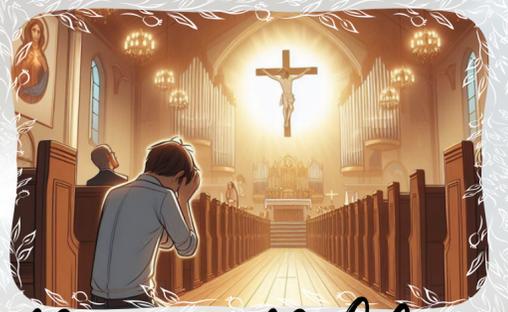
Gesù maestro  
di preghiera:

Ufficio Catechesi  
Chiesa di Genova

Canto



# Richiesta di perdono



Brano Biblico

## BEATO IL CUORE

Sei sceso dalla tua  
immensità / in nostro  
aiuto.

Misericordia scorre da te /  
sopra tutti noi.

Persi in un mondo  
d'oscurità / lì Tu ci trovi.

Nelle tue braccia ci stringi e  
poi / dai la vita per noi.

Beato è il cuore che  
perdona!

Misericordia riceverà  
da Dio in cielo!

Solo il perdono riporterà  
pace nel mondo.

Solo il perdono ci svelerà  
come figli tuoi.

Col sangue in croce  
hai pagato Tu

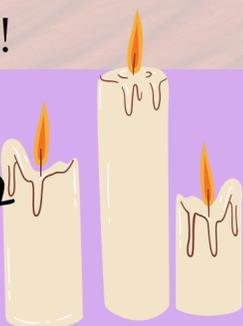
le nostre povertà.

Se noi ci amiamo

e restiamo in te

il mondo crederà!

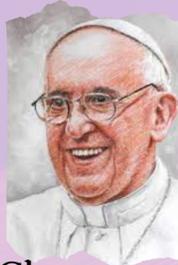
## Simbolo



Ogni partecipante accende  
un piccolo lumino: la luce  
del perdono illumina la  
nostra fragilità, non  
facendola restare nel buio.

«Quando giunsero sul luogo chiamato Cranio, vi crocifissero lui e i malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva: “Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno”.

Uno dei malfattori appesi alla croce lo insultava: “Non sei tu il Cristo? Salva te stesso e noi!”. L'altro invece lo rimproverava dicendo: “Non hai alcun timore di Dio, tu che sei condannato alla stessa pena? Noi, giustamente, perché riceviamo quello che abbiamo meritato per le nostre azioni; egli invece non ha fatto nulla di male”. E disse: “Gesù, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno”. Gli rispose: “In verità io ti dico: oggi con me sarai nel paradiso”.» (Lc 23,33-34.39-43).



## Dalle catechesi di Papa Francesco

Che cosa può donare il Signore a chi ha già il cuore pieno di sé, del proprio successo? Nulla, perché il presuntuoso è incapace di ricevere perdono, sazio com'è della sua presunta giustizia [...] Chi è consapevole delle proprie miserie e abbassa gli occhi con umiltà, sente posarsi su di sé lo sguardo misericordioso di Dio. Sappiamo per esperienza che solo chi sa riconoscere gli sbagli e chiedere scusa riceve la comprensione e il perdono degli altri.

(Udienza generale, 3 gennaio 2018)

## Preghiera



1) Voglio riconoscermi piccolo davanti a te, Signore, sono tua creatura, tuo figlio e tu sei l'Onnipotente nell'amore

Rendimi docile e umile ai tuoi insegnamenti affinché io possa assomigliarti sempre di più.

2) Perdonami quando mi dimentico di te o non mi fido abbastanza di Te

Aumenta la mia fede e il mio amore per Te.

3) Perdonami quando metto me al primo posto e non guardo alle necessità degli altri

Aumenta la mia fede e il mio amore per gli altri.

4) Perdonami quando mi lascio vincere dalle tentazioni, quando non mi impegno a crescere nelle virtù e mi accontento di “tirare avanti”

Aumenta la mia fede e il mio amore per il tuo progetto d'amore su di me.

## Impegno

Cerco il compagno di scuola con cui ho litigato e provo a sorridere e a tendere la mano come gesto di pace

## Salmo 50

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; / nel tuo grande amore cancella il mio peccato. / Lavami da tutte le mie colpe, / mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, / il mio peccato mi sta sempre dinanzi. / Contro di te, contro te solo ho peccato, / quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto; / perciò sei giusto quando parli, retto nel tuo giudizio. Ecco, nella colpa sono stato generato, / nel peccato mi ha generato mia madre. / Ma tu vuoi la sincerità del cuore / e nell'intimo mi insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; / lavami e sarò più bianco della neve. / Fammi sentire gioia e letizia, / esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, / cancella tutte le mie colpe. / Crea in me, o Dio, un cuore puro, / rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza / e non privarmi del tuo Santo Spirito. / Rendimi la gioia di essere salvato, / sostiene in me un animo generoso.



Gesù maestro  
di preghiera:

Ufficio Catechesi  
Chiesa di Genova

# Intercessione



## Canto



«E SONO SOLO UN UOMO  
Io lo so Signore, che vengo da lontano;  
prima nel pensiero e poi nella tua mano.  
Io mi rendo conto che Tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così  
Padre di ogni uomo e non ti ho visto mai;  
Spirito di vita e nacqui da una donna;  
Figlio mio fratello e sono solo un uomo;  
eppure io capisco che Tu sei verità  
E imparerò a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti di un bambino;  
e insegnerò a chiamarti Padre nostro  
ad ogni figlio che diventa uomo. (2)  
Io lo so Signore, che Tu mi sei vicino;  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona;  
e non mi sembra vero che Tu esista così.

Dove nasce amore, Tu sei la sorgente;  
dove c'è una croce, Tu sei la speranza;  
dove il tempo ha fine, Tu sei vita eterna;  
e so che posso sempre contare su di te!

E accoglierò la vita come un dono;  
e avrò il coraggio di morire anch'io.  
E incontro a Te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno. (2)

## Simbolo



Ogni partecipante pianta un seme dentro un vaso: la nostra preghiera viene affidata a Dio perchè la porti a compimento. Noi faremo la nostra parte per prendercene cura, perchè fiorisca il bene, sapendo che Egli provvederà, a suo tempo.

## Brano Biblico

«E qualunque cosa chiederete nel mio nome, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio.

Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò.

In verità, in verità vi dico: se chiederete qualche cosa al Padre nel mio nome, egli ve la darà. Finora non avete chiesto nulla nel mio nome. Chiedete e otterrete, perché la vostra gioia sia piena.» (Gv 14,13-14.16,23-24)

## Dalle catechesi di Papa Francesco



La preghiera è il nostro cuore e la nostra voce, e si fa cuore e voce di tanta gente che non sa pregare o non prega, o non vuole pregare o è impossibilitata a pregare: noi siamo il cuore e la voce di questa gente che sale a Gesù, sale al Padre, come intercessori. Nella solitudine chi prega – sia la solitudine di molto tempo sia la solitudine di mezz'oretta per pregare – si separa da tutto e da tutti per ritrovare tutto e tutti in Dio. Così l'orante prega per il mondo intero, portando sulle sue spalle dolori e peccati. Pregha per tutti e per ciascuno: è come se fosse un'“antenna” di Dio in questo mondo.

(Udienza generale, 16 dicembre 2020)

## Preghiera



1) Signore, tieni sempre spalancata la porta del mio cuore  
Rendimi compassionevole nei confronti degli altri e fa' che io impari a pregare per tutti.

2) Ti prego, Signore, per quelli che pregano senza sapere di pregare

Aiutali a essere sempre più consapevoli della tua presenza e di essere tuoi figli amati.

3) Ti prego, Signore, per quelli che non pregano affatto  
Affinché imparino a esprimere quel grido spesso soffocato e quel desiderio nascosto che portano nel cuore.

4) Ti prego, Signore, per quelli che hanno sbagliato e hanno smarrito la via

Illumina la loro mente e il loro cuore affinché si riconcilino con Te, con sé stessi e con i loro fratelli, e fa' che sentano sempre su di sé il tuo amore misericordioso.

## Impegno

Passo in chiesa e recito con calma il Padre Nostro

## Salmo 20

Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, / ti protegga il nome del Dio di Giacobbe. / Ti mandi l'aiuto dal suo santuario / e dall'alto di Sion ti sostenga.

Ricordi tutti i tuoi sacrifici / e gradisca i tuoi olocausti. / Ti conceda secondo il tuo cuore, / faccia riuscire ogni tuo progetto.

Esulteremo per la tua vittoria, / spiegheremo i vessilli in nome del nostro Dio; / adempia il Signore tutte le tue domande.

Ora so che il Signore salva il suo consacrato; / gli ha risposto dal suo cielo santo / con la forza vittoriosa della sua destra. / Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, / noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio. / Quelli si piegano e cadono, / ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.

Salva il re, o Signore, / rispondici, quando ti invociamo.



Gesù maestro  
di preghiera:

Ufficio Catechesi  
Chiesa di Genova

Canto

«CREATI PER TE



Tu ci hai fatti per Te  
nella Tua immensità  
nel Tuo grande amore  
Tu Signore  
ci hai creati per Te  
e il nostro cuore non trova pace  
se Signor, tu non sei qui con noi.

Noi ti diamo gloria,  
diamo gloria a Te Signore  
Re del cielo diamo gloria,  
diamo gloria a Te Signore  
re di ogni cosa sei  
Re di ogni cosa sei.

Impegno

Sto attento alle tante attenzioni che  
la mamma ha per me e provo a  
ringraziarla almeno qualche volta

Simbolo

Nel luogo della preghiera sarà  
presente un grande vaso di fiori (veri  
o di carta). Ognuno sarà invitato a  
prenderne uno e portarlo a casa. Un  
fiore è un dono, qualcosa di bello,  
profumato che arricchisce la nostra  
vita. Lo stesso è un dono di Dio.  
Prendendo il fiore dal mazzo  
ognuno può legarlo al nome del  
dono ricevuto. Il fiore sarà segno di  
quel dono e si potranno invitare i  
partecipanti a donarlo a loro volta.

Ringraziamento

Brano Biblico



«Quando venne l'ora, prese posto a tavola e gli apostoli con lui, e disse loro: "Ho tanto desiderato mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione, perché io vi dico: non la mangerò più, finché essa non si compia nel regno di Dio". E, ricevuto un calice, rese grazie e disse: "Prendetelo e fatelo passare tra voi, perché io vi dico: da questo momento non berrò più del frutto della vite, finché non verrà il regno di Dio". Poi prese il pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: "Questo è il mio corpo, che è dato per voi; fate questo in memoria di me". E, dopo aver cenato, fece lo stesso con il calice dicendo: "Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che è versato per voi".» (Lc 22,14-20)



Dalle catechesi  
di Papa Francesco

La preghiera di ringraziamento comincia sempre da qui: dal riconoscersi preceduti dalla grazia. Siamo stati pensati prima che imparassimo a pensare; siamo stati amati prima che imparassimo ad amare; siamo stati desiderati prima che nel nostro cuore spuntasse un desiderio. Se guardiamo la vita così, allora il "grazie" diventa il motivo conduttore delle nostre giornate [...]. Non tralasciamo di ringraziare: se siamo portatori di gratitudine, anche il mondo diventa migliore, magari anche solo di poco, ma è ciò che basta per trasmettergli un po' di speranza. Il mondo ha bisogno di speranza e con la gratitudine, con questo atteggiamento di dire grazie, noi trasmettiamo un po' di speranza.

(Udienza generale, 30 dicembre 2020)

Preghiera



1) So, Signore, che tu mi ascolti sempre, e non c'è supplica fatta a te che cada nel vuoto

**Aiutami a vincere la vergogna di riconoscermi bisognoso e la superbia che spesso mi impediscono di rivolgermi a Te, come un figlio che cerca il sostegno e l'abbraccio del papà o della mamma.**

2) Signore, aiutami quando mi sento solo davanti a un problema o a una difficoltà

**So che ci sei, ma Tu aumenta la mia fede.**

3) Signore, aiutaci a costruire la pace

**Ogni giorno, in ogni posto, in ogni gesto e parola.**

4) Signore, fa' che possiamo crescere come donne e uomini veri, autenticamente cristiani

**E possiamo portare il nostro piccolo o grande contributo di bene al mondo e alla società.**

Salmo 138

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:

hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli,  
mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome per la tua fedeltà e la tua misericordia:

hai reso la tua promessa più grande di ogni fama.

Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,

hai accresciuto in me la forza.

<Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra

quando udranno le parole della tua bocca.

Canteranno le vie del Signore, perché grande è la gloria del Signore;

eccelso è il Signore e guarda verso l'umile  
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

Se cammino in mezzo alla sventura

tu mi ridoni vita;

contro l'ira dei miei nemici stendi la mano

e la tua destra mi salva.

Il Signore completerà per me l'opera sua.

Signore, la tua bontà dura per sempre:

non abbandonare l'opera delle tue mani.



Gesù maestro  
di preghiera:

Ufficio Catechesi  
Chiesa di Genova

Canto



«DALL'AURORA AL TRAMONTO

Dall'aurora io cerco te,  
fino al tramonto ti chiamo;  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta [2v]

Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode,  
perché sei il mio Dio, il mio riparo  
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Dall'aurora io cerco te,  
fino al tramonto ti chiamo;  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta [2v]

Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
e ti seguirò, Dio, unico bene,  
nulla mai potrà la notte contro di me.

Dall'aurora io cerco te,  
fino al tramonto ti chiamo;  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta [2v]

Impegno

Sto attento a chiedere con  
gentilezza, dicendo "per favore"

Simbolo



Ognuno scrive la propria preghiera dentro  
un foglietto (sarebbe bello fosse una  
piccola pergamena, legata da un nastrino)  
e la depone in una cesta che viene posta  
sotto l'altare, sotto un crocifisso in segno  
di affidamento. Sarebbe bello sottolineare  
come la comunità presenta le preghiere di  
tutti, tutti presentano al Signore  
quell'intenzione di preghiera personale.

Domanda

Brano Biblico

«Ebbene, io vi dico: chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve e chi cerca trova e a chi bussa sarà aperto. Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pesce, gli darà una serpe al posto del pesce? O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? Se voi dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro del cielo darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!»  
(Lc 11,9-12).

Chiedere, supplicare. Questo è molto umano [...]. Non dobbiamo scandalizzarci se sentiamo il bisogno di pregare, non avere vergogna. E soprattutto quando siamo nella



necessità, chiedere. Tanti di noi abbiamo questo sentimento: abbiamo vergogna di chiedere; di chiedere un aiuto, di chiedere qualche cosa a qualcuno che ci aiuti a fare, ad arrivare a quello scopo, e anche vergogna di chiedere a Dio. Non bisogna avere vergogna di pregare e di dire: "Signore, ho bisogno di questo", "Signore, sono in questa difficoltà", "Aiutami!". È il grido del cuore verso Dio che è Padre [...].

Fratelli e sorelle, sappiamo che Dio risponderà [...]. Dio risponde sempre: oggi, domani, ma sempre risponde, in un modo o nell'altro. Sempre risponde.  
(Udienza generale, 9 dicembre 2020)

Dalle catechesi  
di Papa Francesco

Preghiera



- 1) Apri i miei occhi, Signore  
Affinché io veda le meraviglie del tuo amore e impari a ringraziare.
- 2) Rendi sensibile il mio cuore al tuo amore  
Affinché non dia più nulla per scontato ma possa riconoscermi figlio tuo amatissimo.
- 3) Ti ringrazio, Signore, per il dono della vita  
Voglio spenderla per amore tuo e dei fratelli.
- 4) Ti ringrazio, Signore, per il dono delle amicizie  
Rendici sempre più generosi e aperti agli altri  
(voglio essere sempre più generoso e accogliente).
- 5) Ti ringrazio, Signore, per il dono di te stesso nell'Eucaristia  
Voglio che Tu splenda sempre più nella mia vita e voglio scoprire la vocazione che Tu mi hai donato

Salmo 5

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole:

intendi il mio lamento.

Ascolta la voce del mio grido,

o mio re e mio Dio,

perché ti prego, Signore.

Al mattino ascolta la mia voce;  
fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.

Tu non sei un Dio che si compiace del male;  
presso di te il malvagio non trova dimora;  
gli stolti non sostengono il tuo sguardo.

Gioiscano quanti in te si rifugiano,  
esultino senza fine.

Tu li proteggi e in te si allietano

quanti amano il tuo nome.

Signore, tu benedici il giusto:

come scudo lo copre la tua

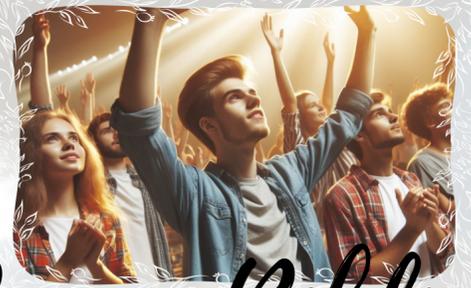
benevolenza.



Gesù maestro  
di preghiera:

# Lode

Ufficio Catechesi  
Chiesa di Genova



## Brano Biblico

## Canto

LAUDATO SII

Laudato sii, o mi' Signore. Laudato sii, o mi' Signore.

Laudato sii, o mi' Signore. Laudato sii, o mi' Signore.

E per tutte le tue creature, per il sole e per la luna, per le stelle e per il vento e per l'acqua e per il fuoco.

Per sorella madre terra, ci alimenta e ci sostiene, per i frutti, i fiori e l'erba, per i monti e per il mare.

Perché il senso della vita è cantare e lodarti e perché la nostra vita sia sempre una canzone.

E per quelli che ora piangono e per quelli che ora soffrono e per quelli che ora nascono e per quelli che ora muoiono.

## Impegno

Passo in chiesa e provo a pensare a una cosa bella e recito un "Gloria al Padre"

## Simbolo



Nel luogo della preghiera compare un grande arcobaleno, simbolo del sole che filtra tra le gocce di pioggia. I partecipanti fanno memoria di un'esperienza difficile nella quale si sono sentiti amati; un evento della loro vita che racconti di un temporale finito. Questo evento può essere rappresentato con un disegno, una parola e attaccato all'arcobaleno. Sarà bello sottolineare alla fine come ciascuno possa riconoscersi in altre situazioni e vedere in quante occasioni Dio si è fatto vicino a noi.

«Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli» (Mt 11,25).

OPPURE

«Allora Maria disse:

“L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome;

di generazione in generazione la sua misericordia

per quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva detto ai nostri padri,  
per Abramo e la sua discendenza, per sempre”.

(Lc 1,46-55)

A chi serve la lode? A noi o a Dio?

[...] La preghiera di lode serve a noi

[...] Paradossalmente deve essere

praticata non solo quando la vita ci

ricolma di felicità, ma soprattutto nei

momenti difficili, nei momenti bui quando il cammino si inerpica in salita. È anche quello il tempo della lode, come Gesù che nel momento buio loda il Padre. Perché impariamo che attraverso quella salita, quel sentiero difficile, quel sentiero faticoso, quei passaggi impegnativi si arriva a vedere un panorama nuovo, un orizzonte più aperto. Lodare è come respirare ossigeno puro: ti purifica l'anima, ti fa guardare lontano, non ti lascia imprigionato nel momento difficile e buio delle difficoltà.

(Udienza generale, 13 gennaio 2021)



## Dalle catechesi di Papa Francesco

## Salmo 135

Lodate il nome del Signore, lodatelo, servi del Signore, voi che state nella casa del Signore, negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il

Signore è buono; cantate inni al suo nome, perché è amabile.

Il Signore si è scelto Giacobbe, Israele come suo possesso.

Io so che grande è il Signore, il nostro Dio sopra tutti gli dei.

Tutto ciò che vuole il Signore, egli lo compie in cielo e sulla terra, nei mari e in tutti gli abissi.

Signore, il tuo nome è per sempre;

Signore, il tuo ricordo per ogni generazione.

Il Signore guida il suo popolo,

si muove a pietà dei suoi servi.

## Preghiera



1) Signore Gesù, insegnami a lodare il Padre come facevi tu  
**Possa sentirmi anch'io figlio amato del Padre.**

2) Ti lodo, Signore, perché tu preferisci i miti e gli umili, i piccoli

**Anche noi vogliamo preferire quelli che sono emarginati o esclusi dai gruppi.**

3) Anche se tu non hai certo bisogno della nostra lode, Signore

**Noi ti lodiamo e ti benediciamo, padre, semplicemente perché così ci ha insegnato a fare tuo figlio Gesù, promettendoci la vita eterna.**

4) Vogliamo lodarti, Padre, soprattutto nei momenti difficili  
**Sappiamo che Tu sei fedele sempre e il tuo amore non ci lascia mai soli: il tuo Spirito Santo sostiene i nostri passi e ci guida.**