

I settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **LA FRENESIA DELL'AVERE,**

Liberi per... **gUSTARE IL tempo DELL'eSSere!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA MI IMPEGNO ad avere MENO, per ESSERE di più...

OGGI RINUNCIO A _____

I settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **LA FRENESIA DELL'AVERE,**

Liberi per... **gUSTARE IL tempo DELL'eSSere!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN questa Settimana Mi impegno ad avere meno, per essere di più...

OGGI RINUNCIO A _____

I settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **LA FRENESIA DELL'AVERE,**

Liberi per... **gUSTARE IL tempo DELL'eSSere!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA MI IMPEGNO ad avere MENO, per ESSERE di più...

OGGI RINUNCIO A _____

I settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **LA FRENESIA DELL'AVERE,**

Liberi per... **gUSTARE IL tempo DELL'eSSere!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA MI IMPEGNO ad avere MENO, per ESSERE di più...

OGGI RINUNCIO A _____

I settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **La Frenesia dell'averè,**

Liberi per... **gUSTare IL tempo dell'eSSere!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA MI IMPEGNO AD AVERE MENO, PER ESSERE DI PIÙ...

OGGI RINUNCIO A _____

II settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
Chiesa di Genova

Liberi da... **CAMMINARE da SOLI,**

Liberi per... **trovare IL tempo di stare con Gesù!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN questa settimana mi impegno a STARE UN po' di più con Gesù

OGGI PREGO PER _____

II settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
Chiesa di Genova

Liberi da... **CAMMINARE da SOLI,**

Liberi per... **trovare IL tempo di stare con Gesù!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN questa settimana mi impegno a STARE UN po' di più con Gesù

OGGI PREGO PER _____

II settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **CAMMINARE da SOLI,**

Liberi per... **trovare IL tempo di stare con Gesù!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN questa settimana mi impegno a STARE UN po' di più con Gesù

OGGI PREGO PER _____

II settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **CAMMINARE da SOLI,**

Liberi per... **trovare IL tempo di stare con Gesù!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN questa settimana mi impegno a STARE UN po' di più con Gesù

OGGI PREGO PER _____

II settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **CAMMINARE da SOLI,**

Liberi per... **trovare IL tempo di stare con Gesù!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN questa settimana mi impegno a STARE un po' di più con Gesù

OGGI PREGO PER _____

III settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da...giudicare L'altro,

Liberi per...accogliere L'altro!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA PROVO AD AVVICINARE E AD ACCOGLIERE IL COMPAGNO, IL COLLEGA, O UN FAMILIARE CON CUI DI SOLITO FACCIO FATICA A RELAZIONARMI

OGGI SORRIDO A _____

III settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **giudicare L'altro,**

Liberi per... **accogliere L'altro!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA PROVO AD AVVICINARE E AD ACCOGLIERE IL COMPAGNO, IL COLLEGA, O UN FAMILIARE CON CUI DI SOLITO FACCIO FATICA A RELAZIONARMI

OGGI SORRIDO A _____

III settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **giudicare L'altro,**

Liberi per... **accogliere L'altro!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA PROVO AD AVVICINARE E AD ACCOGLIERE IL COMPAGNO, IL COLLEGA, O UN FAMILIARE CON CUI DI SOLITO FACCIO FATICA A RELAZIONARMI

OGGI SORRIDO A _____

III settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **giudicare L'altro,**

Liberi per... **accogliere L'altro!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA PROVO AD AVVICINARE E AD ACCOGLIERE IL COMPAGNO, IL COLLEGA, O UN FAMILIARE CON CUI DI SOLITO FACCIO FATICA A RELAZIONARMI

OGGI SORRIDO A _____

III settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da... **giudicare L'altro,**

Liberi per... **accogliere L'altro!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: IN QUESTA SETTIMANA PROVO AD AVVICINARE E AD ACCOGLIERE IL COMPAGNO, IL COLLEGA, O UN FAMILIARE CON CUI DI SOLITO FACCIO FATICA A RELAZIONARMI

OGGI SORRIDO A _____

V settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da...UNA vita spenta,

Liberi per...UNA vita accesa!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: togliamoci le bende e coloriamo la vita di chi ci è vicino,
Cercando di aiutarlo**

OGGI AIUTO _____

V settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da...UNA vita spenta,

Liberi per...UNA vita accesa!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: togliamoci le bende e coloriamo la vita di chi ci è vicino,
Cercando di aiutarlo**

OGGI AIUTO _____

V settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da...UNA vita spenta,

Liberi per...UNA vita accesa!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: togliamoci le bende e coloriamo la vita di chi ci è vicino,
Cercando di aiutarlo**

OGGI AIUTO _____

V settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da...UNA vita spenta,

Liberi per...UNA vita accesa!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: togliamoci le bende e coloriamo la vita di chi ci è vicino,
Cercando di aiutarlo**

OGGI AIUTO _____

V settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi da...UNA vita spenta,

Liberi per...UNA vita accesa!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: togliamoci le bende e coloriamo la vita di chi ci è vicino,
Cercando di aiutarlo**

OGGI AIUTO _____

VII settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Liberi dal... peccato

Liberi per... vivere da risorti!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: questa settimana mi impegno ad essere gioioso
anche nelle difficoltà, mi impegno a non lamentarmi,
ma ringraziare Gesù per quello che ho**

OGGI RINGRAZIO PER _____

VII settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Liberi dal...peccato

Liberi per...Vivere da risorti!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: questa settimana mi impegno ad essere gioioso
anche nelle difficoltà, mi impegno a non lamentarmi,
ma ringraziare Gesù per quello che ho**

OGGI RINGRAZIO PER _____

VII settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

Liberi dal... **peccato**

Liberi per... **Vivere da risorti!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: questa settimana mi impegno ad essere gioioso
anche nelle difficoltà, mi impegno a non lamentarmi,
ma ringraziare Gesù per quello che ho**

OGGI RINGRAZIO PER _____

VII settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

Ufficio Catechesi
ChiesadiGenova

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Liberi dal... peccato

Liberi per... vivere da risorti!

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

IMPEGNO: questa settimana mi impegno ad essere gioioso
anche nelle difficoltà, mi impegno a non lamentarmi,
ma ringraziare Gesù per quello che ho

OGGI RINGRAZIO PER _____

VII settimana

Proposte a cura

della Parrocchia

di San Siro di Struppa

IN CAMMINO VERSO LA LIBERTÀ

CAMMINO DI QUARESIMA 2023

Ufficio Catechesi
Chiesa di Genova

Liberi dal... **peccato**

Liberi per... **Vivere da risorti!**

Questa è un'attività pensata per tutta la famiglia: ogni componente della vostra famiglia deve scegliere un colore e scrivere sulla linguetta del colore prescelto un impegno diverso giorno per giorno, completando l'indicazione proposta per la settimana. Le linguette vanno tutte raccolte in un cestino e al mattino ciascun membro deve pescare una linguetta del proprio colore e cercare di portare a termine l'impegno scritto.

**IMPEGNO: questa settimana mi impegno ad essere gioioso
anche nelle difficoltà, mi impegno a non lamentarmi,
ma ringraziare Gesù per quello che ho**

OGGI RINGRAZIO PER _____

OGGI RINGRAZIO PER _____