

29 Novembre - prima domenica dell'Avvento

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 13,33-37)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare.

Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi troviate addormentati.

Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

Piccolo suggerimento per l'avvento

Adesso siamo nel tempo adatto per spolverare la nostra tradizione familiare su come vivere l'avvento (calendario, corona, gesti d'amore, leggere insieme la Bibbia, pregare insieme...) o se non abbiamo ancora stabilito qualcosa negli anni precedenti crearne una.

Prima di decidere cosa fare, pregate personalmente e poi insieme. Durante la preghiera personale per prima cosa ascoltate il Signore. Chiedete il suo aiuto perché possiate trovare ciò che Lui vuole mostrarvi, dove Lui vuole invitarvi e quali sono le cose che possono aiutarvi di più in questo periodo. Riunitevi per la preghiera comune ed esprimete le risonanze della preghiera personale.



Attività per la famiglia

Lavoro creativo:

Create un altare o un angolo (familiare o personale) in un posto della casa dove vi incontrate per i momenti della preghiera comune. Potete usare le immagini dei vostri santi patroni preferiti, la santa famiglia o anche qualcosa che si riferisce all'attuale periodo liturgico... Siate creativi!



Discussione:



Come si prepara la vostra famiglia quando sa che sta arrivando un ospite? Quali sono i diversi compiti nel preparare? C'è qualcosa che volete cambiare?

Ricordate un'occasione in cui un ospite inaspettato è arrivato. Forse c'era un vicino o un parente che si è fermato senza preavviso. Come avete reagito? Siete stati preparati? Cosa avrebbe fatto di diverso la vostra famiglia se aveste saputo in anticipo che questo visitatore sarebbe arrivato? C'è qualcosa che può aiutarvi a preparare questi momenti?

Piccolo gesto d'amore:

Ogni sera riflettendo sui vostri giorni cercate i momenti per cui potete essere grati per qualcuno, poi scriveteli in foglietti separati. Raccogliete questi piccoli messaggi di ringraziamento usando una scatola di fiammifero (potete anche decorarla) e alla fine della settimana dateli alle diverse persone.



Gioco:

A. Uno di voi diventa capo e dà diversi comandi di movimento che gli altri devono fare nel seguente modo:



Quando il capo usa la frase: "Isaia dice di fare..." tutti fanno il comando. Invece se il capo non la usa gli altri rimangono nel movimento precedente.

B. A questo gioco si può giocare anche da solo. Il giocatore decide per quanti minuti (15-30 minuti) finge di essere una guardia. Può stare all'entrata di una stanza o di casa mentre immagina che protegge chi è rimasto dentro. Alla fine il giocatore fa una piccola riflessione e scrive come ha vissuto questa esperienza. Se vuole la condivide ai parenti.

Momento della riflessione, preghiera



A. *preparazione*: Riflettete sulla vostra vita e cercate le persone che vegliano o che hanno vegliato per voi.

svolgimento: Una volta durante la settimana apparecchiate un posto in più per pranzo o cena. Questo posto sia simbolo della venuta del Signore e allo stesso tempo anche delle persone che lavorano, vegliano o fanno fatica per noi. All'inizio del pasto ringraziate Dio per loro e chiedete la grazia di avere un cuore semplice e paziente nell'attesa.

B. Scegliete una mattina in cui alzarsi prima dell'alba. Andate in un posto da cui si possa vedere bene il sorgere del sole. Aspettatelo in silenzio e quando sorge pregate o cantate insieme il [salmo 63\(2\)](#) (dall'aurora io cerco te) o un'altra preghiera a scelta.