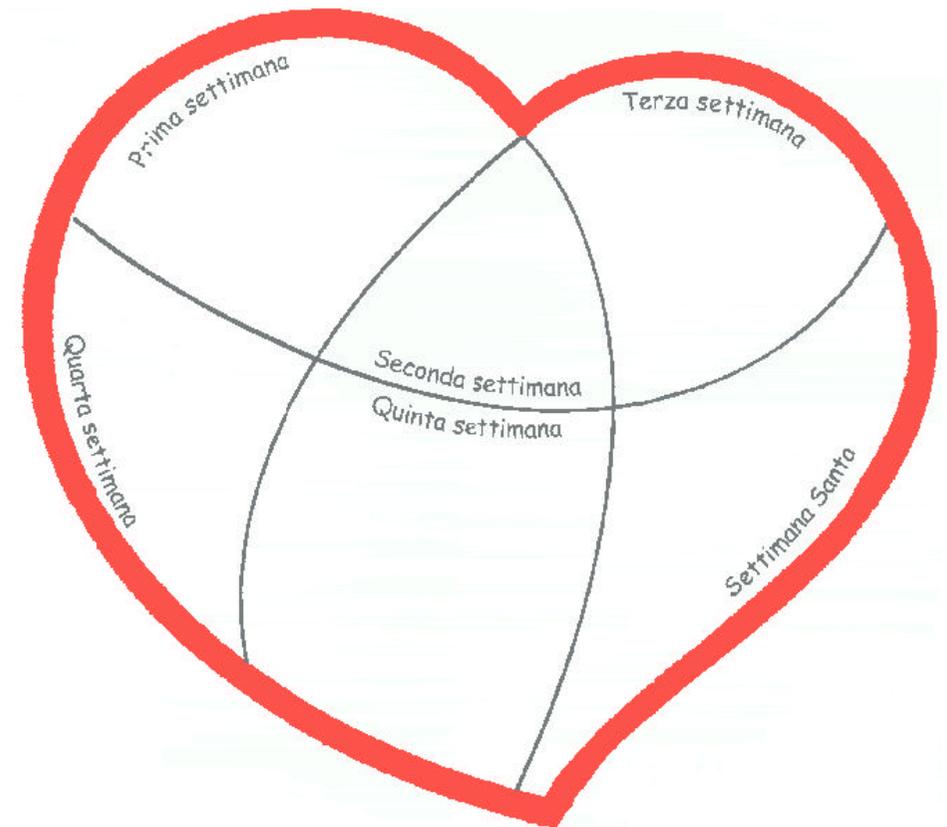


**20 APRILE 2003**



**Quaresima,  
tempo per imparare  
ad amare come Gesù**



**FELICE PASQUA!**

**ITINERARIO DI SPIRITUALITA'  
PER I FANCIULLI E RAGAZZI**

## QUARESIMA E'

**L**a Quaresima, i quaranta giorni che precedono la Pasqua, è fatta per questo sforzo di conversione: è un tempo in cui ci viene chiesto di rinunciare ad alcune cose per capire il vero valore dei gesti che facciamo e per chiederci chi e che cosa è davvero importante nella nostra vita.

A cosa teniamo davvero.

Allora rinunciare a qualche divertimento per aiutare qualcuno che soffre (vicino o lontano da noi), fare a meno di ghiottonerie varie per dare una ciotola di riso a chi ha fame, togliere un po' di tempo alla televisione e ai videogiochi per dedicarlo a pensare, a pregare, a dare del tu a Gesù, a stare insieme agli altri nell'amicizia è quello che ci chiede la Quaresima; non per farci soffrire inutilmente, ma per farci scoprire quali sono le sorgenti vere della gioia.

La Quaresima allora non è un tempo triste, ma una occasione favorevole per ritornare a Dio e riscoprire che lui ci aspetta sempre e che non ha mai smesso di volerci bene».

*(Enzo Bianchi priore di Bose)*

### **PREGHIERA**

*Recita il Padre nostro, l'Ave Maria, il Gloria,  
l'Eterno riposo.  
Poi concludi.*

Signore Gesù, nell'Ultima Cena ci hai lasciato in dono te stesso realmente presente nel segno del Pane eucaristico. Grazie, Gesù.

• **Gesù, voglio amarti con tutto il cuore.**

Signore Gesù, quanto hai sofferto sulla croce, per dare a tutti gli uomini la gioia della salvezza! Concedimi che, facendo il segno della croce, pensi sempre al tuo amore.

• **Gesù, voglio amarti con tutto il cuore.**

Signore Gesù, con la tua morte hai vinto la morte e ci hai fatto il dono della risurrezione.

Accresci la mia fede in te e la mia speranza nella gioia senza fine della vita eterna.

• **Gesù, voglio amarti con tutto il cuore.**

# SETTIMANA SANTA

## GIOIA



- La Settimana Santa è il vertice di tutto l'anno liturgico. In essa la Chiesa celebra l'amore infinito di Gesù che si dona a noi nel segno del pane spezzato (*Giovedì santo*), nel sacrificio della croce (*Venerdì santo*) e nella vittoria sulla morte con la risurrezione (*Sabato santo e Domenica di Pasqua*).
- All'amore infinito di Gesù il cristiano è chiamato a rispondere con l'amore.

### 13 ESAME DI COSCIENZA

14 Sono deciso a vivere la Settimana Santa partecipando alle celebrazioni?

15 Ho pensato all'amore di Gesù per me?

16 L'ho ringraziato per questo grande amore?

17 Cerco di amare Gesù osservando i suoi comandamenti?

18 Rispondi con sincerità davanti a Dio e alla tua coscienza e prendi qualche impegno concreto per il giorno seguente.

19 Se hai mantenuto l'impegno, ogni giorno fai una crocetta sulla data corrispondente e il sabato colora il pezzetto di cuore assegnato alla settimana santa.



## Quaresima, tempo per imparare ad amare come Gesù

### Cari genitori,

Quest'anno ci rivolgiamo a Voi per presentare il sussidio di spiritualità preparato per i ragazzi, perché desideriamo coinvolgerli nel loro cammino quaresimale di preghiera e impegno.

A Voi che siete i primi educatori alla fede dei vostri figli, offriamo l'opportunità di vivere insieme questo tempo **“forte”** che la Chiesa propone in preparazione alla Pasqua di Risurrezione.

E' importante che questi “momenti” vengano vissuti in famiglia.

Non possiamo pensare che basti un'ora di catechismo alla settimana per esaurire il discorso sulla fede.

Questo piccolo sussidio può essere adatto a tale scopo.

Lo schema è simile a quello degli altri anni: Parola di Dio, una breve riflessione, l'impegno, una piccola attività e ogni sera l'esame di coscienza e la preghiera. Al termine della settimana i ragazzi potranno colorare la parte del cuore corrispondente, se avranno mantenuto gli impegni presi quotidianamente.

Con la speranza che la nostra proposta venga accolta da tutti voi e che al termine del cammino vi troviate un poco più “ricchi”, vi auguriamo una Buona Quaresima insieme ai vostri figli.

**Il parroco e le catechiste.**



## PRIMA SETTIMANA 9-15 MARZO CAMBIAMENTO

### PER CAPIRE

Quando Gesù va nel deserto?

E con chi?

Gesù nel deserto

non è solo. Dio è con Lui con la forza del Suo **Spirito**.

Nel Vangelo di Marco si parla di altri personaggi. **Vediamo insieme quali:**

**Satana:** colui che divide.

Sono le forze del male che ci tentano e ci fanno dimenticare quello che Dio vuole da noi.

**Le bestie selvatiche:** Il profeta Isaia 700 anni prima che nascesse Gesù aveva annunciato che tutti gli animali avrebbero vissuto in armonia tra loro ristabilendo così la comunione spezzata con il peccato di Adamo.

**Gli angeli:** Sono i messaggeri di Dio che assicurano il nutrimento a Gesù.

### Decidi di cambiare

*Nel deserto Gesù dice no alle proposte del tentatore, alla ricchezza, al potere, al successo e sceglie la via dell'obbedienza e dell'amore al Padre e ai fratelli fino a dare la sua vita.*

*Nel Vangelo Gesù ci chiede di fare la sua scelta, prendendo la decisione di credere a Lui e di cambiare vita seguendo il suo esempio*

**Leggi il Vangelo di Gesù** (Mc 1,12-15)

**Le tentazioni e l'annuncio del Regno**

Subito dopo il Battesimo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e vi rimase quaranta giorni, mentre satana lo assaliva con le sue tentazioni; viveva con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.... Gesù poi andò nella Galilea, predicando il Vangelo di Dio, e diceva:

«Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al Vangelo».

## LA STORIA DEL CHICCO DI GRANO



Osserva i disegni e racconta .....

### OGNI SERA RIFLETTI E PREGA CON I TUOI GENITORI



### ESAME DI COSCIENZA

6

- Sono chiuso nel mio egoismo, o sono aperto a Dio e agli altri?

7

Sono attento agli altri, so vedere i loro bisogni?

8

Che cosa ho donato loro quest'oggi?

9

- Ho fatto qualche piccolo sacrificio per far felici gli altri e venire incontro ai loro bisogni?

10

*Rispondi con sincerità davanti a Dio e alla tua coscienza e prendi qualche impegno concreto per il giorno seguente.*

11

*Se hai mantenuto l'impegno, ogni giorno fai una crocetta sulla data corrispondente e il sabato colora il pezzetto di cuore assegnato alla quinta settimana.*

12

### PREGHIERA

*Recita il Padre nostro, l'Ave Maria, il Gloria, l'Eterno riposo.  
Poi concludi.*

Gesù, tu hai detto: «Amore più grande non c'è di chi dà la vita per gli amici». E tu mi hai amato fino a dare la vita per me! Grazie!

- **Gesù, insegnami ad amare come te.**

Gesù, tu hai detto: «C'è più gioia a dare che a ricevere». Aiutami a essere generoso, a saper condividere e a sperimentare che non è possibile essere felici da soli.

- **Gesù, insegnami ad amare come te.**

Signore Gesù, tu ci hai amato per primo, quando eravamo ancora peccatori.

Concedimi di imitare il tuo esempio, amando anche chi non è buono con me.

- **Gesù, insegnami ad amare come te.**



## QUINTA SETTIMANA 6-12 APRILE

### SACRIFICIO

#### PER CAPIRE

Di cosa parla Gesù nel vangelo di oggi?

- Parla di un chicco di grano,
- Di un chicco che muore,
- Ma che dà anche molti chicchi di grano.

Perché Gesù parla di questo chicco? E' un modo di parlare di se e dei suoi discepoli.

Gesù parla della sua morte che avverrà presto e dice che sarà una morte feconda.

Ma Gesù parla anche dei suoi discepoli, e dice che la sua morte darà origine a molti altri discepoli.

Come lui, anche essi entreranno nella vera vita donandosi agli altri, rifiutando di restare chiusi in se stessi.

**Leggi il Vangelo di Gesù** (Gv 12,20-33)

#### Se il chicco di grano

«Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se muore produce molto frutto.

**Chi ama la propria vita la perderà. Chi è pronto a perderla in questo mondo, la conserverà per la vita eterna».**

C  
O  
M  
P  
L  
E  
T  
A

S — T — N —

= colui che divide

B — ST — —

Cerca nella Bibbia: Isaia 11  
Il lupo e l'agnello,  
La pantera e il capretto,  
Il vitello e il leoncello,  
La vacca e l'orsa  
Il leone e il bue...

S — LV — T — CH —

— NG — L —

= messaggeri di Dio

#### OGNI SERA RIFLETTI E PREGA CON I TUOI GENITORI



#### PREGHIERA

Recita il Padre nostro, l'Ave Maria, il Gloria, l'Eterno riposo. Poi concludi.

Signore Gesù, ogni giorno tu mi chiami a vincere la tentazione di pensare solo a me stesso e ai miei comodi, per aprirmi a Dio e agli altri con l'amore.

- **Gesù, converti a te il mio cuore.**

Signore Gesù, stammi vicino perché ogni giorno mi ricordi di te nella preghiera e sappia compiere qualche piccola rinuncia per aiutare chi ha fame di pane e di affetto.

- **Gesù, converti a te il mio cuore.**

Signore Gesù, io credo al tuo amore per me. Io credo al lieto messaggio del tuo Vangelo.

Gesù, io ti amo. A te affido la mia vita.

- **Gesù, converti a te il mio cuore.**

9

#### ESAME DI COSCIENZA

Ripensa a tutte le scelte fatte nella giornata:

- Hai fatto tutto per te stesso?
- Cosa hai fatto per gli altri?
- Il Signore è stato presente nel tuo cuore oppure è stato il grande assente?

10

11

12

13

Rispondi con sincerità davanti a Dio e alla tua coscienza e prendi qualche impegno concreto per il giorno seguente.

14

Se hai mantenuto l'impegno, ogni giorno fai una crocetta sulla data corrispondente e il sabato colora il pezzetto di cuore assegnato alla prima settimana.

15

#### Decidi di compiere gesti di donazione

- Gesù è il chicco di grano, che, morto e sepolto sotto terra, è risorto ed è diventato sorgente della nostra vita.
- Gesù ci dice: «Solo chi non trattiene la vita egoisticamente per sé, ma la dona per gli altri, è vivo e fa vivere». Questa è la grande decisione: vivere nell'amore che si dona seguendo l'esempio di Gesù.



## SECONDA SETTIMANA 16-22 MARZO ASCOLTO

### PER CAPIRE

Nella Bibbia, la montagna è il luogo privilegiato per incontrare Dio.

**Leggi il Vangelo di Gesù** (Mc 9,2-10)

### La trasfigurazione di Gesù

Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo solitario ...e si trasfigurò davanti a loro...

Poi si formò una nube che li avvolse e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio prediletto: ascoltate-lo».

*(leggi il testo completo di questo brano del Vangelo).*

**Il Vangelo parla di tenda, nube, monte: vi ricordano qualcosa?**

*Ai tempi di Mosè, la nube che copriva la tenda era il segno che Dio era presente, ma invisibile.*

*Nel Vangelo di oggi la nube copre tutti: Gesù e gli Apostoli e questa nube è il segno che Dio è presente.*

**Quanti sono i personaggi presenti sul monte?**

*Gesù, Pietro, Giacomo e Giovanni, Mosè, Elia, il Padre. Alcuni Apostoli accompagnano Gesù nei momenti importanti della sua vita. Mosè ed Elia sono personaggi della Bibbia che hanno conosciuto Dio in modo molto personale. Si diceva che dovevano ritornare prima della fine dei tempi. Tutto questo significa che qui avviene qualcosa di molto importante.*

**Cosa dice la voce del Padre?**

*Che Gesù è il Figlio del Padre.*

**E come è l'aspetto di Gesù?**

*Il suo volto è luminoso e radioso.*

*Ma la voce ha detto ancora una cosa.*

*Il Padre ci chiede una cosa.*

**"Ascoltatelo!"**

### Decidi di ascoltare Gesù

Gesù è uomo come noi. E' stato simile in tutto a noi fuorchè nel peccato. Ma l'uomo Gesù è il Figlio di Dio, come proclama la voce del padre, che ci chiede di ascoltarlo.

- **Decidere di ascoltare Gesù è prendere il suo insegnamento come guida della propria vita. Gesù continua a parlarci nel Vangelo. Leggere il Vangelo è ascoltare Gesù.**

## GESU' E' LUCE PER TE! QUANDO?

QUANDO MI SENTO SOLO

QUANDO

QUANDO

QUANDO

### OGNI SERA RIFLETTI E PREGA CON I TUOI GENITORI



### ESAME DI COSCIENZA

30

- Chi è Gesù per me?
- Credo al suo amore per me?

31

- Sono commosso dal fatto che egli mi ha amato fino a dar la vita per me?
- Nutro la mia fede con la preghiera quotidiana?

1

- Amo Gesù presente nei fratelli?

2

3

*Rispondi con sincerità davanti a Dio e alla tua coscienza e prendi qualche impegno concreto per il giorno seguente.*

4

5

*Se hai mantenuto l'impegno, ogni giorno fai una crocetta sulla data corrispondente e il sabato colora il pezzetto di cuore assegnato alla quarta settimana.*

### PREGHIERA

*Recita il Padre nostro, l'Ave Maria, il Gloria, l'Eterno riposo. Poi concludi.*

Gesù, tu hai detto: «Dio ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio per salvarlo».

Gesù, io credo in te e al tuo amore. Io ti amo.

- **Gesù, accresci la mia fede in te.**

Gesù, tu hai detto: «Qualunque cosa farete ai miei fratelli, l'avete fatta a me».

Donami la forza per tradurre la mia fede in te in gesti di amore concreto per i fratelli.

- **Gesù, accresci la mia fede in te.**

Gesù, tu hai detto: «Io sono la luce venuta nel mondo, ma gli uomini hanno preferito le tenebre». Gesù, io voglio vivere nella luce del tuo amore e non nelle tenebre del male.

- **Gesù, accresci la mia fede in te.**



**QUARTA SETTIMANA 30 MARZO  
5 APRILE  
CRESCITA NELLA FEDE**

**PER CAPIRE**

Gesù in questo brano del vangelo ci parla di luce e tenebre e dice che vi sono persone che preferiscono la luce e altre che preferiscono le tenebre.

**Quali uomini sono attratti dalle tenebre?**

- Quelli che fanno il male.
- Quelli che hanno qualcosa da rimproverarsi e vogliono nascondersi.
- Quelli che non vogliono farsi vedere.

**Quali uomini sono attirati dalla luce?**

- Quelli che cercano la verità.
- Quelli che fanno il bene.
- Quelli che si occupano degli altri.

**Leggi il Vangelo di Gesù (Gv 3, 14-21)**

*Incontro con Nicodemo*

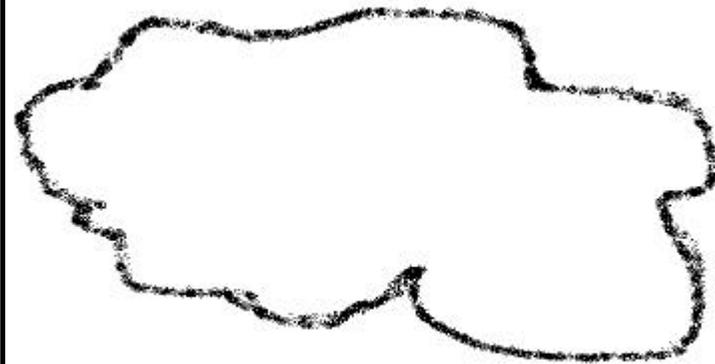
Gesù disse a Nicodemo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo...»

Dio ci ha tanto amato da dare il suo Figlio unigenito, perché chi crede in lui abbia la vita eterna... La luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno preferite le tenebre alla luce, perché le loro opere erano malvagie.....

*Decidi di compiere gesti di fede in Gesù*

- Avere fede è credere che Dio Padre ci ha amato fino a donarci il suo Figlio Gesù.
- Credere in Gesù è avere la certezza che Gesù mi ha amato fino a dare la vita per me.
- La fede ci unisce profondamente a Gesù, come il tralcio alla vite. In noi tralci scorre la sua stessa vita divina ed eterna.

Scrivi nel disegno qui accanto una parola del Vangelo che non vorresti dimenticare



**OGNI SERA RIFLETTI E PREGA CON I TUOI GENITORI**



**ESAME DI COSCIENZA**

16

• Che rapporto hai con Gesù?

17

• È il tuo invisibile amico?

18

• Gli rivolgi la parola nella preghiera, anche se i tuoi occhi non lo vedono?

19

• Lo ascolti leggendo il Vangelo?

20

*Rispondi con sincerità davanti a Dio e alla tua coscienza e prendi qualche impegno concreto per il giorno seguente.*

21

*Se hai mantenuto l'impegno, ogni giorno fai una crocetta sulla data corrispondente e il sabato colora il pezzetto di cuore assegnato alla seconda settimana.*

22

**PREGHIERA**

*Recita il Padre nostro, l'Ave Maria, il Gloria, l'Eterno riposo. Poi concludi.*

Signore Gesù, io credo che tu sei il Figlio di Dio, venuto fra noi per salvarci.

Io voglio partecipare con fede al catechismo perché qui continui a parlare al mio cuore.

• **Gesù, aiutami a vivere la tua parola.**

Il tuo Vangelo, Signore Gesù, è per me il libro del cuore.

È leggendolo con fede che posso imparare a conoscerti sempre più, per amarti e imitarti sempre di più.

• **Gesù, aiutami a vivere la tua parola.**

Signore Gesù, tu mi chiedi di fare agli altri quello che io voglio gli altri facciano a me.

Lo prometto: sarò con loro sincero, generoso.

• **Gesù, aiutami a vivere la tua parola.**



**TERZA SETTIMANA 23 -29 MARZO**

**PURIFICAZIONE**

PER CAPIRE

Ai tempi di Gesù, i fedeli Ebrei andavano ad offrire sacrificio a

Dio per essere in comunione con lui. Ecco perché fuori dal tempio vi erano tori, agnelli, numerosi animali, specialmente nel periodo della Pasqua ebraica.

Gesù sale a Gerusalemme per la Pasqua, per festeggiare insieme a tutti gli uomini pii del suo tempo.

**Perché Gesù scaccia tutti quei venditori dal Tempio?**

*Perché si è reso conto che il tempio non era più una casa di preghiera, un luogo per incontrare Dio. I mercanti ne hanno fatto un luogo di commercio, di circolazione di denaro.*

I discepoli comprendono che Gesù scaccia i mercanti perché ama la casa del Padre suo e non può sopportare che se ne faccia un uso diverso.

Gesù discute con i Giudei e parla del tempio: ma i Giudei parlano del Tempio di Gerusalemme mentre Gesù parla del Tempio che è il suo corpo.

Gesù infatti dice che è Lui la vera casa del Padre dove abita Dio.

**Leggi il Vangelo di Gesù** (Gv 2,13-25)

**Purificazione del tempio, cacciata dei venditori**

**Gesù trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe, e cambiavalute...**

**Fatta una sferza di cordicelle, cacciò tutti fuori... e disse: «Non fate della casa del Padre mio un luogo di mercato».**

**Decidi di purificare il tempio del tuo cuore**

- Gesù «purifica» il tempio di pietre, ridotto a un mercato. È un appello a purificare il tempio del nostro cuore dagli idoli che lo abitano, per fare spazio a Dio e dargli il primo posto, amandolo con tutto il cuore.
- Questo ci chiede il primo comandamento: «Non avrai altro Dio fuori di me».

**GESU' DICE**

**IL SALMO 69 DICE:**

**GESU' DICE**

Leggi il testo completo del Vangelo e scrivi sui riquadri qui sopra le parole che dice Gesù e le parole del salmo 69

**OGNI SERA RIFLETTI E PREGA CON I TUOI GENITORI**

**ESAME DI COSCIENZA**

- 23
- 23
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29

- Da che cosa è «occupato» il mio cuore?
- È assetato di playstation... di «cose» da avere?
- Quali sono i comandamenti di Dio che non osservo?
- Mi lascio purificare il cuore da Gesù nel sacramento della Confessione?

*Rispondi con sincerità davanti a Dio e alla tua coscienza e prendi qualche impegno concreto per il giorno seguente.*

*Se hai mantenuto l'impegno, ogni giorno fai una crocetta sulla data corrispondente e il sabato colora il pezzetto di cuore assegnato alla terza settimana.*

**PREGHIERA**

*Recita il Padre nostro, l'Ave Maria, il Gloria, l'Eterno riposo. Poi concludi.*

Signore Gesù, tu conosci il mio cuore: liberalo da tutto ciò che mi allontana da te e riempilo di tutto ciò che lo conduce a te.

- **Crea in me, Gesù, un cuore puro.**

Signore Gesù, illumina la mia coscienza, perché possa riconoscere i miei peccati. Mi accosterò con fede alla Confessione per avere la gioia del tuo perdono.

- **Crea in me, Gesù, un cuore puro.**

Gesù, stammi vicino con la tua grazia, e liberami dalle chiusure dall'egoismo. Dammi la forza di rinunciare a me stesso per compiere con slancio le opere dell'amore.

- **Crea in me, Gesù, un cuore puro.**