

1 INCONTRO 17-10- 2026

Lo Spirito Santo:

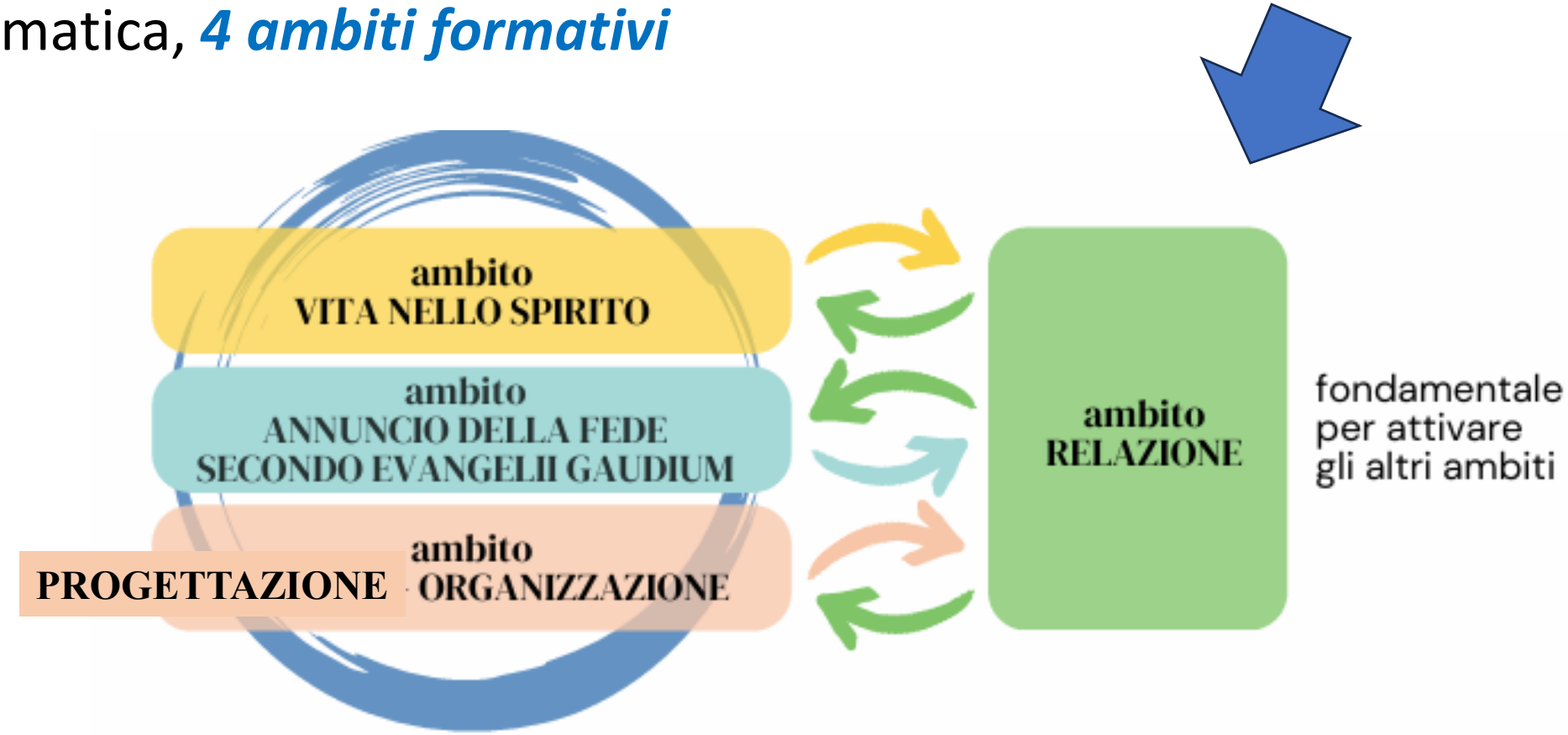
protagonista della Chiesa e della nostra vocazione

Ambito relazione

Comprendere il personale stile di relazione e le reazioni che provoca nelle persone con le quali si entra in relazione

Articolazione del percorso formativo

- Le ***8 tematiche*** (una al mese)
- Per ciascuna tematica, ***4 ambiti formativi***



Il percorso ambito Relazione

Si parte dalla

- **consapevolezza delle proprie caratteristiche personali**

per imparare a

- **costruire relazioni rispettose delle caratteristiche degli altri**

e insieme

- **costruire gruppi e comunità centrate su valori comuni e sulla fiducia reciproca**

→ Indaga e scopri nuove cose su te stesso

→ Impara a riconoscere e apprezzare le differenze degli altri

→ Impara ad adattare il tuo comportamento interagire in modo più efficace con gli altri

→ Agisci e metti in pratica quello che hai appreso per dare vita a gruppi aperti, capaci di confronto, condivisione, accoglienza

1 incontro – 17-10-26 Ambito relazione

Come abbiamo concluso il nostro incontro del 25 settembre?

La mission del nostro servizio di animatori: curare la comunità

Come immaginiamo il nostro ruolo di animatori?

Non uno che sappia fare tutto ma sfaccettature di un ruolo da interpretare secondo la propria attitudine;

Uno che sappia unire gruppi e creare innovazione; una persona che in maniera disinteressata sappia mettersi a disposizione delle comunità in "positiva obbedienza" al moderatore;

Collante, ricercatore di comunione nella diversità delle realtà e dei doni in ascolto della volontà del Signore; capace di fare discernimento personale e pastorale; tirare fuori il meglio da ognuno;

Quali caratteristiche personali immaginiamo debba avere un Animatore di comunità parrocchiale ?

Ascolto (singoli, esigenze) XX
Capacità organizzative;
Disponibile;
Discernimento;
Pregare X
No pregiudizi X
Collaborazione;
Paziente X
Fare rete;
Diplomazia X
Crea occasioni di comunione;
Fedele;
Fa crescere legami;
Capacità di sintesi;
Sintonia con il parroco;
Empatia/comunicazione;
Umile X
Curiosità;
Attrattivo perché felice;
Innovatore/contaminatore;
Accoglienza;
Umanamente risolto ed equilibrato;
Servizio;
Presenza;

Nome e cognome_____

Istruzioni: Osserva la lista delle caratteristiche qui sotto e cerchia quelle che pensi ti descrivano

allegro riflessivo conciso provocatorio
premuroso assertivo entusiasta determinato
fermo concreto ragionatore acuto affidabile
accomodante obiettivo attivo posato
divertente sensibile accurato dotato di tatto
grintoso costante strutturato amante dell'armonia
tenace risoluto convincente cauto
calcolatore disponibile persuasivo paziente
influente diplomatico logico socievole
estroverso coraggioso cooperativo energico
conformista ottimista espressivo amichevole
Stabile coerente deciso corretto
leale calmo audace analitico
coinvolgente preciso impulsivo realista

Nome e cognome_____

Istruzioni: Osserva la lista delle caratteristiche qui sotto e cerchia quelle che pensi ti descrivano

n.

n.

n.

n.

Il primo passo: consapevolezza delle proprie caratteristiche personali

Per indagare e scoprire nuove cose su noi stessi facciamo riferimento agli studi **di Carl Jung**, psicologo svizzero, che ha dedicato la sua ricerca alla definizione dei **«tipi psicologici»**

Utilizziamo un metodo «intuitivo» da utilizzare nella vita quotidiana per capire meglio perché ci comportiamo in una determinata maniera e perché le persone con le quali entriamo in relazione potrebbero comportarsi in modo diverso

I Tipi Psicologici

Il primo passo: consapevolezza delle proprie caratteristiche personali

Per indagare e scoprire nuove cose su noi stessi facciamo riferimento agli studi **di Carl Jung**, psicologo svizzero, che ha dedicato la sua ricerca alla definizione dei **«tipi psicologici»**

Utilizziamo un metodo «intuitivo» da utilizzare nella vita quotidiana per capire meglio perché ci comportiamo in una determinata maniera e perché le persone con le quali entriamo in relazione potrebbero comportarsi in modo diverso

I Tipi Psicologici

Le energie colore



ROSSO
Fuoco

Positivo, Affermativo
Spavaldo, Assertivo



GIALLO
Sole

Allegro, Incoraggiante,
Vivace, Esuberante



VERDE
Natura

Fermo, Tranquillo,
Calmo, Dà sollievo



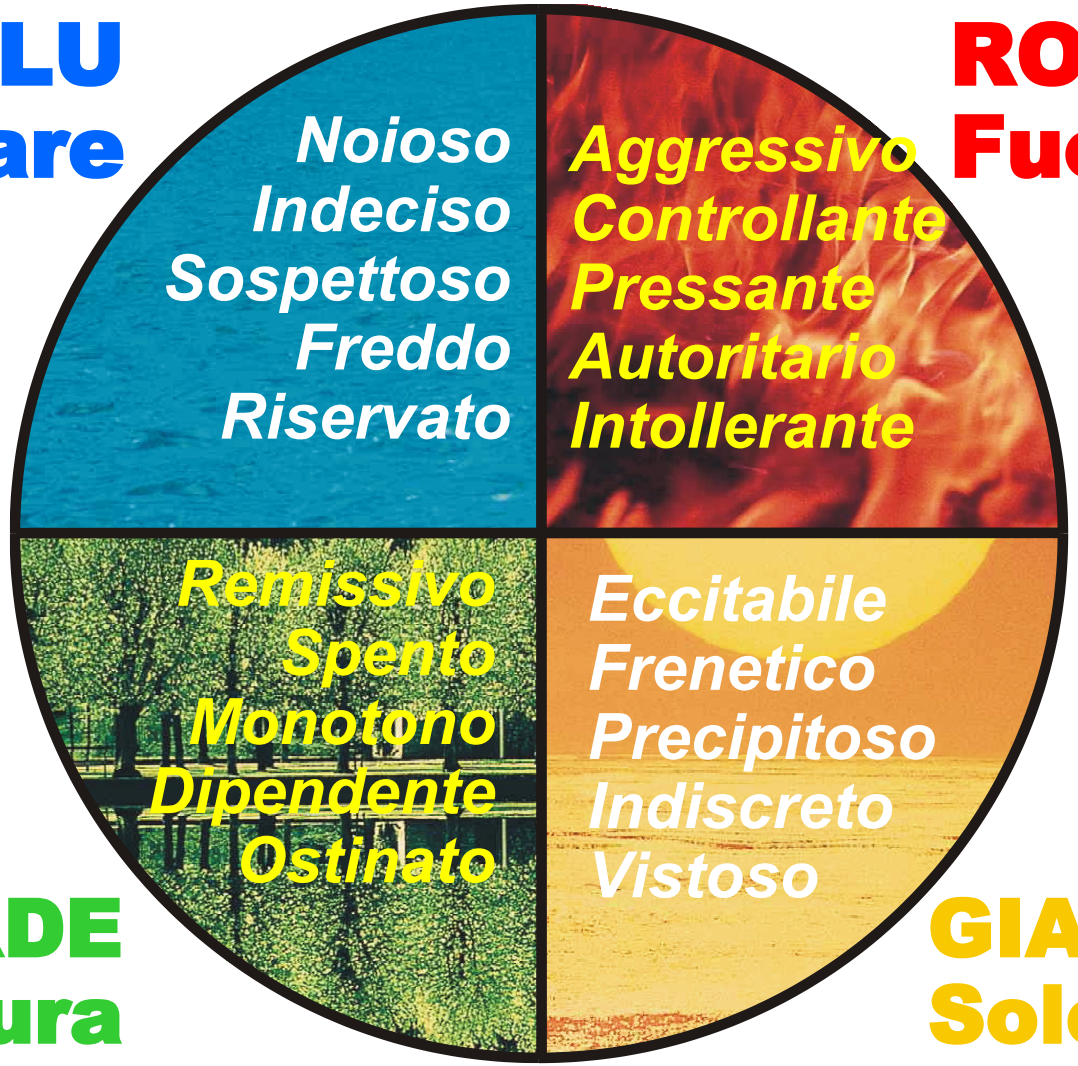
BLU
Mare

Non mostra inclinazioni,
Obiettivo, Distaccato

Le quattro energie colore

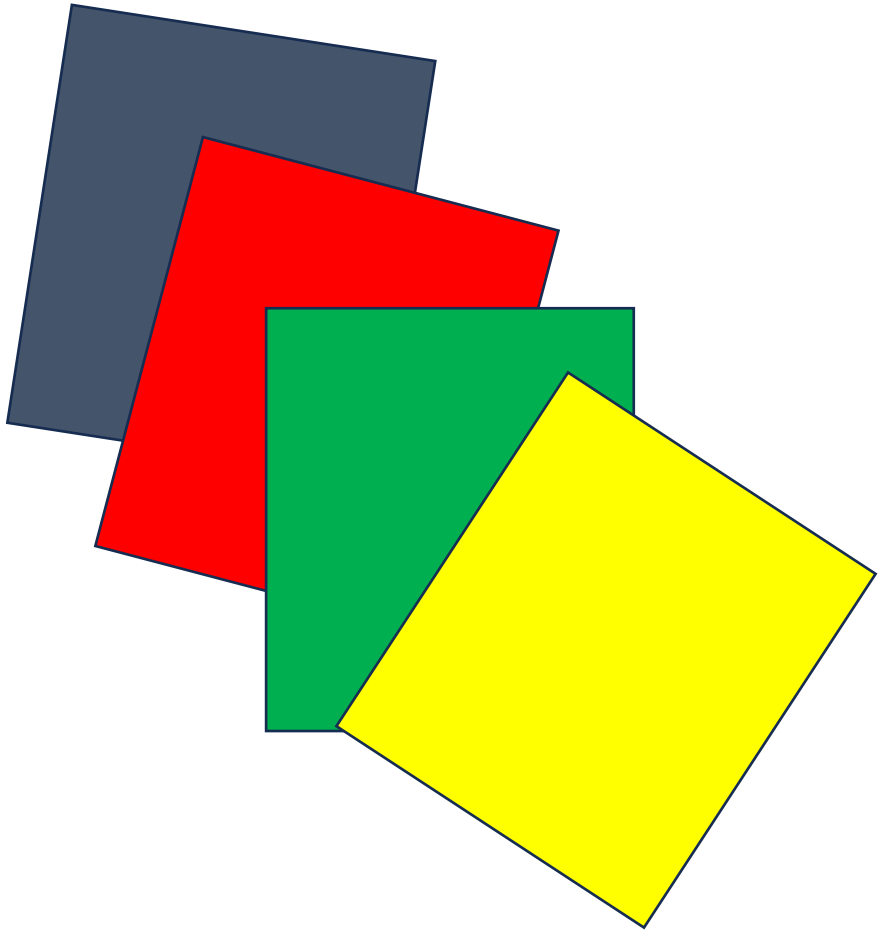


In una giornata negativa.....



Il gioco delle carte .....

- 4 di ogni colore
- Tenere solo quelle che ci descrivono meglio
- Bazaar: mettere a disposizione degli altri quelle che non ci descrivono
- Bazaar: ricevere dagli altri quelle che ci descrivono bene





1 INCONTRO 17-10- 2026

Nel prossimo incontro approfondiremo la consapevolezza sui colori del nostro gruppo